

План курса «Вспомни все» для школьников 5-6 класса

Курс представляет собой повторение и отработку навыков запоминания, полученных на предыдущих курсах “Учись учиться” (по раздаточным материалам).

- Повторение и отработка навыков запоминания (по раздаточным материалам).
- Повторение теории по приемам запоминания, обязательно повторяем ЧБК.
- Ежедневно берем упражнения по разным предметам из учебных пособий.

Устный счет (разбит по дням)

1. **Первый лист** устного счета предназначен «для разгона» и улучшения работы мозга. Также можно использовать прием счета вслух до 120 в прямом и обратном порядке с увеличением скорости (преподаватель считает вслух с нарастанием скорости, дети тоже считают хором вслух). Это упражнение лучшего всего давать в начале занятий;
2. **Последующие листы** устного счета связаны с отработкой математических знаний. Это повторение таблицы умножения (ежедневные примеры), примеры на сравнение, самые простейшие уравнения. Эти упражнения можно давать в течение дня.

Иностранные слова

Не менее 100 слов в день.

Русский язык

Не менее 90 слов в день.

История

Ежедневно по одной ММ (Mind Map) минимум.

Самостоятельная работа по составлению ММ, выделению необходимых к запоминанию сведений, выбор приемов запоминания. При необходимости — структурирование материала (составление цепочки для запоминания), запоминание ММ + выделенного материала.

География

1. Тема «Материки и океаны».

Ежедневно по одной ММ минимум.

Самостоятельная работа по составлению ММ, выделению необходимых к запоминанию сведений, выбор приемов запоминания. При необходимости — структурирование материала (составление цепочки для запоминания), запоминание ММ + выделенного материала;

2. Запоминание географических сведений (география России и география материков и океанов).

Математика

1. Ежедневно выучить/повторить меры длины, времени, массы, площади, объема. Отработать знания на практических упражнениях (упражнения на перевод математических величин) — **ПРЕДВАРИТЕЛЬНО МОЖНО ПОТРЕНИРОВАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО!**
2. Упражнение «некоторые знаки, символы, обозначения». Выполняется не менее 20 в день.

Физика, химия

Ежедневно единицы СИ/определения/обозначения.

Количественные величины в химии, их обозначения и определения.

План курса «Вспомни все» для школьников 7-11 класса

Курс представляет собой повторение и отработку навыков запоминания, полученных на предыдущих курсах “Учись учиться” (по раздаточным материалам).

- Повторение и отработка навыков запоминания (по раздаточным материалам).
- Повторение теории по приемам запоминания, обязательно повторяем ЧБК.
- Ежедневно берем упражнения по разным предметам из учебных пособий.

На курсе мы работаем с материалами следующих учебных дисциплин:

Иностранные языки (итальянский и английский);

Физика;

Химия;

Математика;

География (России и физическая география материков и океанов);

История России;

Русский язык.

Иностранные языки

Включено большое количество глаголов, прилагательных, правильных и неправильных глаголов, существительных, не изучаемых на предыдущих курсах.

Физика и химия

Для запоминания в раздаточный материал включены количественные показатели (масса частиц, плотность веществ, удельная теплота и т.п.), необходимые при решении задач по физике и по химии, базовые понятия, их обозначение.

Математика

Для запоминания в раздаточный материал включены:

- знаки, обозначения и сокращения, используемые в математике (около 90 символов);
- латинский и греческий алфавит (используются для обозначении геометрических фигур и пр.);
- меры длины, времени, площади и объема с отработкой на упражнениях по переводу одних мер в другие (например, 500 см перевести в метры, миллиметры и наоборот).

Устный счет

Проводится ежедневно:

1. Примеры на «разгон», на улучшение работы мозга;

2. Примеры на практическую отработку:

- таблицы умножения;
- простые уравнения;
- сравнение выражений.

География

Для запоминания включены списки крупнейших географических объектов России и мира с площадями, размерами, высотами и т. п. (в некоторых случаях с их характеристиками, например, «характеристика морей, омывающих Россию», — площадь, глубина, температура, соленость, биоресурсы (рыбы, звери), порты. А также основные географические сведения (крайние точки материков, климатические рекордсмены и пр.).

По всем материкам будет составлена ММ с запоминанием. Пункты характеристики материков: положение, история исследований, рельеф, полезные ископаемые, климат, внутренние воды, природные зоны, население.

История России

Для запоминания включен раздел «Культура России» (от Древности до современности). По каждому периоду будет составлена ММ с запоминанием материала.

Основные пункты, входящие в материал: образование в данный период времени (например, открытие школ, академий, университетов с датами открытий); научные знания (что и когда, кем было открыто в данный период времени); архитектура (что и кто построил, где, архитекторы и т.п.), живопись, литература, театр и т. д.

Русский язык

В раздаточные материалы включены 435 сложных в постановке ударения слов.